

MENÚ COMIDA ENTERA Y MOLIDA

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1ª SEMANA	Crema de puerros con pescado. Yogurt.	Patatas guisadas con choco. Fruta.	Macarrones con atún. Yogurt.	Judías blancas a la jardinera con arroz. Fruta.	Carne con tomate y patatas panaderas. Fruta.
	Crema de puerros con pescado. Yogurt.	Crema de patatas guisadas con chocos. Fruta.	Crema de zanahorias y pollo. Yogurt.	Crema de judías blancas a la jardinera con arroz. Fruta.	Crema de ternera con patatas. Fruta.
2ª SEMANA	Crema de menestra con Pavo. Fruta.	Puchero. Yogurt.	Macarrones con tomates y verduras. Fruta.	Albóndigas de ternera con patatas. Fruta.	Fidegua . Yogurt.
	Crema de menestra con Pavo. Fruta.	Crema de puchero. Yogurt.	Crema de verduras con Pescado. Fruta.	Crema de Verduras con ternera. Fruta.	Crema de verdura con higadillo de pollo. Yogurt.
3ª SEMANA	Crema de judias verdes y zanahorias con pescado. Fruta.	Arroz a la cubana y tortilla de patatas. Yogurt.	Lentejas a la jardinera. Fruta.	Pollo en salsa con patatas panaderas. Fruta.	Blanquillo de Rape (sopa). Yogurt.
	Crema de judias verdes y zanahorias con pescado. Fruta.	Crema de verduras con arroz . Yogurt.	Crema de lentejas a la jardinera. Fruta.	Crema de verduras con pollo. Fruta.	Crema de verduras con pescado. Yogurt.
4ª SEMANA	Crema de calabacín con quesitos. Fruta.	Cocido con Lluvia. Yogurt.	Patatas guisadas con chocos. Yogurt.	Espaguetis a la boloñesa. Fruta.	Lomo con patatas panaderas. Yogurt.
	Crema de calabacín con quesitos . Fruta.	Crema de cocido. Yogurt.	Crema de patatas guisadas con chocos. Yogurt.	Crema de verduras con ternera. Fruta.	Crema de menestra con lomo. Yogurt.
5ª SEMANA	Crema de de acelga y espinacas con Tortilla de patatas . Fruta.	Arroz a la cubana con salchichas. Yogurt.	Lentejas a la jardinera. Fruta.	Guiso de patatas con ternera Fruta.	Espirales de verduras con atún. Yogurt.
	Crema de de acelga con espinacas y arroz. Fruta.	Crema de verduras con Pescado. Yogurt.	Crema de lentejas a la jardinera. Fruta.	Crema de patatas con ternera. Fruta.	Crema de verdura con higadillo. Yogurt.